



# Percorso di arte come terapia "Un mondo a colori"

## Introduzione...

L'arte ha delle proprietà curative note fin dall'antichità. Il disegno e la pittura sono forme antiche di comunicazione e di benessere.

L'arte ha la capacità di far emergere e liberare dal mondo interiore di ogni bambino emozioni, sentimenti e desideri spesso inesprimibili con le parole.

L'arte come terapia facilita e sviluppa le capacità creative del pensiero, del comportamento e dell'immaginazione: permette di ridurre le difficoltà di espressione con altri bambini ed adulti, disagi interiori, migliora la comprensione che il piccolo ha di sé e del mondo che lo circonda, realizzando una crescita serena e favorendo l'instaurarsi di un equilibrio psicofisico fondamentale per il suo futuro. Nel concreto questo percorso si propone di offrire a ciascun bambino uno spazio di espressione e condivisione spontanea della propria creatività, favorendo l'acquisizione

di autostima e una maggior comunicazione con gli altri. Attraverso un viaggio immaginario attorno al mondo ogni bambino potrà scoprire un modo nuovo di esprimere la propria fantasia e far emergere le proprie emozioni, superando difficoltà o disagi che vive.

## A chi è destinato?

A bambini dai 5 anni in su, timidi ed introversi, insicuri, che hanno difficoltà ad esprimere le loro emozioni e a relazionarsi con i coetanei.

## Gli obiettivi...

- favorire lo sviluppo delle risorse creative
- incrementare la capacità espressiva e di porsi in relazione
- attraverso materiali specifici rafforzare l'autostima e la fiducia nelle proprie capacità

- offrire canali appropriati di comunicazioni delle proprie emozioni

### **In cosa consiste?**

Il progetto si articolerà in *sei incontri*, di *un'ora e mezza* ciascuno, a cadenza settimanale, per la durata di un mese e mezzo.

Prima della formazione del gruppo, il bambino e i suoi genitori verranno ascoltati e conosciuti attraverso dei colloqui. Tali colloqui servono per capire le difficoltà che ci sono e per capire se questa tecnica è la più utile per quel bambino.

Nel primo incontro, prima di addentrarsi nell'attività, ci sarà la conoscenza del gruppo attraverso una chiacchierata e dei giochi di motricità, in modo da mettere i bambini a proprio agio e farli interagire.

Il percorso prevede una metodologia interattiva-laboratoriale, in cui i bambini potranno fare esperienze sensoriali di diverso tipo, giocheranno con i materiali,

partendo dai materiali artistici conosciuti ed arrivando ai materiali di recupero e plastici; per stimolare la fantasia ci faremo aiutare dalla lettura di alcuni brani tratti da vari libri.

Alla fine di ogni incontro verrà chiesto loro di raccontare ciò che hanno fatto condividendolo con gli altri bambini, facendo emergere emozioni, sentimenti ed eventuali difficoltà incontrate.