

Introduzione...

La serenità del bambino/ragazzo dipende dalle relazioni importanti della sua vita, in primis la famiglia. I figli sentono molto intensamente le emozioni proprie e dei genitori, ma non sempre riescono a riconoscerle, ad esprimerle e a gestirle. Per cui può capitare che i bambini/ragazzi esprimano le emozioni spiacevoli attraverso il corpo con somatizzazioni (mal di testa, mal di pancia, enuresi...) oppure attraverso il comportamento (agitazione motoria, scarsa attenzione, aggressività, timidezza...). Eventi che agli occhi degli adulti hanno poca importanza (un litigio con i compagni, un'interrogazione andata male, un cambio classe o di maestra, la nascita di un fratellino...) possono suscitare emozioni spiacevoli e dolorose nei piccoli. Le emozioni hanno un'influenza rilevante anche sulle relazioni con i compagni e sull'efficacia di molte prestazioni scolastiche: apprendimento, memoria,

attenzione e capacità di riflessione. La gestione delle emozioni è quindi molto importante in famiglia e a scuola. Talvolta l'alunno ripropone a scuola le problematiche affettive che vive in famiglia. Spesso i genitori si interrogano sui comportamenti e i sentimenti dei figli e non sempre riescono a trovare una risposta, lo sportello si propone di offrire gli strumenti per comprendere e far stare bene i piccoli e i grandi.

A chi sono destinati?

A bambini e ragazzi

Ai genitori di bambini/ragazzi di qualsiasi età

Che cos'è lo sportello?

E' uno spazio in cui si offrono consulenza, aiuto ed ascolto

Gli obiettivi...

- Fornire a bambini/ragazzi uno spazio di ascolto rivolto al loro mondo affettivo
- Dare loro un sostegno o un aiuto per le difficoltà nella crescita e nelle relazioni
- Aiutare i genitori a capire meglio il comportamento dei figli e le difficoltà che incontrano nella crescita
- Dare loro un sostegno sull'educazione efficace
- Aiutarli in un eventuale momento di difficoltà familiare per promuovere il benessere di tutti

In cosa consiste?

Si mettono a disposizione due giornate al mese mattina e/o pomeriggio per accogliere bambini/ragazzi e genitori, offrendo loro consulenza, sostegno ed aiutandoli ad individuare il problema e le possibili strategie di risoluzione.



**Sportelli di
ascolto per
bambini,
ragazzi e
genitori**